

Příprava na vyšetření-kolonoskopii preparátem Fortrans: (tento návod neplatí pro diabetiky! – přípravu nutno konzultovat s diabetologem)

- 1) **7 dnů před vyšetřením:** Vysad'te přípravky obsahující železo a multivitaminové přípravky se železem.
- 2) **5 dnů před vyšetřením:**
 - 1) nejezte – vlákninu (veškeré ovoce včetně melounu, veškerá zelenina včetně brambor, müsli, vločky, otruby), oříšky, mák, kmín, skořice a další koření, kávu (povolen Coffizz), celozrnné pečivo, pečivo sypané mákem nebo kmínem(povolen bílý toastový chléb).
 - 2) **hodně pijte** (ne džus z černého rybízu)
 - 3) dbejte na každodenní stolici, pokud se nedaří, nebo máte i jenom sklon k zácpě, použijte projímadlo (je **zakázáno použít preparát Laktulosa!!!**jako přípravu před kolonoskopií)

Nesnažte se hladovět-vyprázdnění střev tím nezlepšíte!

3) 2 (až 3) dny před vyšetřením:

kašovitá dieta (kašovitá úprava jídel, která nejsou uvedena jako zakázaná výše v bodě 2)1) nebo např. Nutridrink bez vlákniny volně prodejný v lékárně – až 5 krát za den.

Pokud nebyla stolice-projímadlo dle návodu (je **zakázáno použít preparát Laktulosa!!!**jako přípravu před kolonoskopií)

Nesnažte se hladovět-vyprázdnění střev tím nezlepšíte!

4) 1 den před vyšetřením:

snídaně lehká (slazený čaj bez mléka a 1 ks bílý nesypaný rohlík nebo piškoty)

oběd pouze čistý bujón – (tzn. bez masa a zeleniny! bez koření! bez těstovin)
nebo sladký čaj

večeře žádná, hodně pijte

večer před spaním užíjte Espumisan easy 1 sáček nebo Espumisan 3 tobolky zapijte vodou k potlačení pěny ve střevech, která zamezuje dobrou přehlednost. **Příjem čirých tekutin není kromě 3 hodin před vyšetřením omezen, naopak!**

Příprava Fortransem-4sáčky:

Přečtete si pozorně celou příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat. Každý sáček musí být rozpuštěn v 1 litru vody. Míchejte do úplného rozpuštění prášku. Roztok může být podán:

1. v jedné dávce (4 litry večer před výkonem) **ale raději ve dvou dávkách také podle toho, na kterou hodinu jste na kolonoskopii objednáni: 2 litry mezi 16 až 18 hodinou a další 2 litry mezi 20 až 22 hodinou**
2. nebo 2 litry večer před výkonem a 2 litry v den výkonu
3. nebo 3 litry večer před výkonem a 1 litr ráno před výkonem. Je potřeba, aby **podání přípravku bylo dokončeno nejméně 3 až 4 hodiny před zahájením výkonu**. Roztok se pije rychlostí 1 litr za hodinu. To však není nezbytnou podmínkou. **Pokud se Vám nedaří vypítí tohoto objemu tekutin v tomto**

čase, je možné čas pití prodloužit nebo dělat přestávky nebo dávku rozdělit viz výše. Pokud máte pocit na zvracení, je třeba udělat přestávku i několik hodin, tím se příprava protáhne do pozdních nočních hodin.

5) v den vyšetření:

Na vyšetření se dostavte **na lačno**. Ráno zkuste jít na stolicí doma a pak i na poliklinice, i když necítíte potřebu. 1 hodinu před vyšetřením užívejte Espumisan easy 1 sáček bez zapití nebo Espumisan 3 tobolky zapijte malým množstvím vody k potlačení pěny ve střevech, která zamezuje dobrou přehlednost.

3 hodiny před vyšetřením již ani nepijte. O protisrážlivých (antikoagulačních) lécích (např. Warfarin, Anopyrin... další viz informovaný souhlas) je nutné se **předem** dohodnout s lékařem provádějícím vyšetření. **O úpravě léků na cukrovku je nutné se poradit s diabetologem !!! Ostatní léky je nutno užívat beze změny a zapít čistou vodou!** Na cestu si raději vezměte pro svoji osobní potřebu toaletní papír. **Ve vlastním zájmu postup dodržte, abyste nemuseli na toto vyšetření znovu pro nedostatečnou přípravu! Po vyšetření:**

- 1) Je vhodné mít na telefonu doprovázející osobu.
- 2) Vezměte si s sebou jídlo a pití a něco na čtení, protože po vyšetření budete čekat 1-3 hodiny. Pak lékař **zkontroluje Váš zdravotní stav a se zprávou** Vás propustí domů.
- 3) Pokud Vám v průběhu vyšetření byla podána injekce, nesmíte řídit auto, pracovat se stroji, rozhodovat o důležitých věcech po dobu 24 hodin.
- 4) K vyšetření jsou k dispozici šortky na jedno použití, které nehradí zdravotní pojišťovna.

Poznámka: Nezapomeňte dojít do laboratoře na krevní náběry (ne méně než 2 dny před kolonoskopií) - krevní obraz, APTT, Quick. Pokud půjdete do jiné laboratoře než u nás v budově, musíte si sami výsledky vyzvednout a přinést v den vyšetření. **Nespoléhejte, že výsledky přijdou poštou včas do dne vyšetření!**

Časté dotazy:

- 1. Příklad stravy s vynecháním vlákniny (bod 1):** Snídaně: bílé pečivo bez máku a kmínu, máslo, med, sýry, šunka, tvaroh, vejce, jogurt bez ovoce, sladké pečivo s tvarohem,
Hlavní jídlo: vývarové polévky bez zeleniny s nudlemi bez koření, knedlíky, těstoviny, rýže, maso v různých úpravách bez koření, ale solení není omezeno.
- 2. Příklad kašovitě stravy (bod 2):**
Rozmixované maso s rýží, rýžová kaše, pudink, namočené piškoty v mléku nebo čaji, jogurty a jiné zakysané mléčné výrobky bez ovoce.
- 3. Nedaří se mi vypít doporučené množství tekutin v doporučeném čase. Co mám dělat?**
Nevadí, můžete zvolnit nebo udělat přestávku, nebo rozdělit dávku na dvě části viz výše.
- 4. Jaký počet stolic mám očekávat při a po vypití Fortransu?** Celkem asi 10 i více stolic.
- 5. Budu raději hladovět, abych vyprázdnění pomohl(a).** Nesnažte se hladovět-vyprázdnění střev tím nezlepšíte!

Zde prosím vypište seznam léků, které právě užíváte:

.....
Jméno a příjmení

.....
datum narození

.....
podpis pacienta