

Příprava na vyšetření-kolonoskopii preparátem Moviprep: (tento návod neplatí pro diabetiky – přípravu nutno konzultovat s diabetologem!!) 1) 7 dnů před vyšetřením: Vysaďte přípravky obsahující železo a multivitaminové přípravky se železem.

2) 5 dnů před vyšetřením:

- 1) nejezte – vlákninu (veškeré ovoce včetně melounu, veškerá zelenina včetně brambor, müsli, vločky, otruby), oříšky, mák, kmín, skořice a další koření, nepřekapávanou kávu, celozrnné pečivo, pečivo sypané mákem nebo kmínem.
- 2) **hodně pijte** (ne džus z černého rybízu)
- 3) dbejte na každodenní stolici, pokud se nedaří, nebo máte i jenom sklon k zácpě, použijte projímadlo (je **zakázáno použít preparát Laktulosa!!!**jako přípravu před kolonoskopií) Nesnažte se hladovět-vyprázdnění střev tím nezlepšíte!

3) 2 (až 3) dny před vyšetřením):

kašovitá dieta (kašovitá úprava jídel, která nejsou uvedena jako zakázaná výše v bodě 2)1) nebo např. Nutridrink bez vlákniny volně prodejný v lékárně – až 5 krát za den. Pokud nebyla stolice-projímadlo dle návodu (je **zakázáno použít preparát Laktulosa!!!**jako přípravu před kolonoskopií) Nesnažte se hladovět-vyprázdnění střev tím nezlepšíte!

4) 1 den před vyšetřením:

snídaně lehká (slazený čaj bez mléka a 1 ks bílý nesypaný rohlík nebo piškoty)
oběd pouze čistý bujón – (tzn. bez masa a zeleniny! bez koření! bez těstovin) nebo sladký čaj
večeře žádná, hodně pijte
večer užijte Espumisan easy 1 sáček lze i bez zapití nebo Espumisan 3 tobolky zapijte malým množstvím vody k potlačení pěny ve střevech, která zamezuje dobrou přehlednost.

Příjem čirých tekutin není kromě 2-3 hodin před vyšetřením omezen, naopak!

Příprava preparátem Moviprep:

Přečtěte si pozorně celou příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat a pak podle ní postupujte. Na pracovišti, kde Vám bude vyšetření provedeno, se dohodněte **podle toho, na kterou hodinu jste na kolonoskopii objednáni, zda budete užívat roztok:**

1. v jedné dávce večer před vyšetřením (2 litry večer před výkonem)
2. nebo 1 litr večer před výkonem a 1 litr v den výkonu

U obou způsobů je třeba doplnit další tekutiny dle návodu!!!

Je potřeba, aby **podání přípravku bylo dokončeno nejméně 2 až 3 hodiny před zahájením výkonu.**

5) v den vyšetření:

Na vyšetření se dostavte **na lačno**. Ráno zkuste jít na stolicu doma a pak i na poliklinice, i když necítíte potřebu. Užijte Espumisan easy 1 sáček lze i bez zapití nebo Espumisan 3 tobolky zapijte malým množstvím vody k potlačení pěny ve střevech, která zamezuje dobrou přehlednost. **2- 3 hodiny před vyšetřením již ani nepijte.** O

protisrážlivých (antikoagulačních) lécích (např. Warfarin, Anopyrin... další viz informovaný souhlas) je nutné se **předem** dohodnout s lékařem provádějícím vyšetření. **O úpravě léků na cukrovku je nutné se poradit s diabetologem !!! Ostatní léky je třeba užívat beze změny a zapít čistou vodou!** Na cestu si raději vezměte pro svoji osobní potřebu toaletní papír. **Ve vlastním zájmu postup dodržte, abyste nemuseli na toto vyšetření znovu pro nedostatečnou přípravu!**

Po vyšetření:

- 1) Je vhodné mít s sebou doprovázející osobu.
- 2) Vezměte si s sebou jídlo a pití a něco na čtení, protože po vyšetření budete čekat 2-3 hodiny. Pak lékař **zkontroluje Váš zdravotní stav a se zprávou** Vás propustí domů.
- 3) Pokud Vám v průběhu vyšetření byla podána injekce, nesmíte řídit auto, pracovat se stroji, rozhodovat o důležitých věcech po dobu 24 hodin.
- 4) K vyšetření jsou k dispozici šortky na jedno použití, které nehradí zdravotní pojišťovna.

Je Vám něco nejasné? Obrátte se na nás se svými dotazy na tel. č: 272770400:

PO, ÚT, ČT 13,30-15,30

Poznámka: Nezapomeňte dojít do laboratoře na krevní náběry (ne déle než týden před a ne méně než 2 dny před kolonoskopií) na lačno mezi 7,00 hod a 10,00 hod (krevní obraz, APTT, Quick) do zdejší laboratoře Polikliniky Spořilov v I. patře . Pokud půjdete do jiné laboratoře, musíte si sami výsledky vyzvednout a přinést v den vyšetření. **Nespoléhejte, že výsledky přijdou poštou včas do dne vyšetření!**

Časté dotazy:

- 1. Příklad stravy s vynecháním vlákniny (bod 1):** Snídaně: bílé pečivo bez máku a kmínu, máslo, med, sýry, šunka, tvaroh, vejce, jogurt bez ovoce, sladké pečivo s tvarohem,
Hlavní jídlo: vývarové polévky bez zeleniny s nudlemi bez koření, knedlíky, těstoviny, rýže, maso v různých úpravách bez koření, ale solení není omezeno.
- 2. Příklad kašovitě stravy (bod 2):**
Rozmixované maso s rýží, rýžová kaše, krupicová kaše, pudink, namočené piškoty v mléku nebo čaji, jogurty a jiné zakysané mléčné výrobky bez ovoce.
- 3. Nedaří se mi vypít doporučené množství tekutin v doporučeném čase. Co mám dělat?**
Nevadí, můžete zvolnit nebo udělat přestávku, nebo rozdělit dávku na dvě části viz výše.
- 4. Jaký počet stolic mám očekávat při a po vypití Moviprep?** Celkem asi 10 i více stolic.
- 5. Budu raději hladovět, abych vyprázdnění pomohl(a).** Nesnažte se hladovět-vyprázdnění střev tím nezlepšíte!

Zde, prosím, vyplňte seznam léků, které právě užíváte:

.....
Jméno a příjmení pacienta

.....
datum narození

.....
podpis pacienta