

Příklad jídelníčku při akutním zhoršení refluxní nemoci jícnu

(platí pro pacienty bez další diagnózy, **pokud máte ještě jinou diagnózu vyžadující svou specifickou dietu – např. cukrovku, alergii apod., je třeba konzultovat s Vaším ošetřujícím lékařem!!!**)

Snídaně: knäckebröt, Lučina nebo ricotta nebo mozzarella nebo gervais nebo cottage, černé olivy, hlávkový salát, sterilovaná kukuřice, nastrohaná mrkev

Svačina: tvaroh rozmíchaný v mléce, ovesné vločky, banán

Oběd: zeleninové risotto, případně s libovým masem, šopský salát bez česneku

Svačina: tvaroh rozmíchaný v mléce, hruška

Večeře: těstoviny se sýrem a tuňákem ve vlastní šťávě nebo zeleninou, bez rajčatového protlaku! a omáček, šopský salát bez česneku