

Doporučení ošetřujícího lékaře pro pacienta:

Jméno pacienta:

Datum narození pacienta:.....

Bydliště:.....

Telefon:.....

do kurzu „ Návčik bráničního dýchání“

Během kurzu dochází k návčiku a zafixování správného dechového stereotypu a postupnému posílení bránice jako svalu. Na začátku a konci kurzu se měří síla dýchacích svalů pomocí přístroje RPM , což spočívá v usilovném nádechu a výdechu proti odporu (není podmínkou vstupu do kurzu). Během kurzu již k maximálnímu nádechu nedochází, pacient nadechuje proti odporu v postupně se zvyšujícím odporu pomocí respiračního trenažeru Threshold IMT pod vedením fyzioterapeuta. Výdech je spontánní. Dále se pacient učí cviky pro uvolnění pomocných dýchacích svalů a pro propojení bránice s hlubokým stabilizačním systémem.

Doporučuji kurz „ Návčik bráničního dýchání“ *vhodné zaškrtněte:*

-**pro diagnózu** astma bronchiale **s cílem** posílení dechové funkce bránice.

- **pro diagnózu** refluxní choroba jícnu **s cílem** posílení viscerální funkce bránice
(kontraindikace je brániční kýla větší než 3 cm)

-**pro diagnózu** vertebrogenní algický syndrom **s cílem** posílení posturální funkce bránice

-**pro diagnózu**.....

s cílem.....-

vhodné zaškrtněte:

- a) Bez omezení
- b) S těmito omezeními:

Jméno lékaře hůlkovým písmem:

Odbornost:

Podpis a razítko: